

Caracterización de la Rigidez Arterial y su relación con Factores de Riesgo vascular en una muestra poblacional.

Directores Académicos:
Dr. MSc José Boggia
Asistente de Nefrología
Prof Adjunto de Fisiopatología

Dra. Mariela Garau.
Prof. Adj. Métodos Cuantitativos
Facultad de Medicina

RESUMEN:

La Hipertensión arterial (HTA) es considerada un problema de Salud Pública a nivel mundial siendo responsable de una gran morbimortalidad. A medida que se incrementa la edad, aumenta la rigidez de la pared vascular, lo cual es influenciado y potenciado por otros factores de riesgo cardiovascular.

En los últimos años ha incrementado el interés en el estudio de la rigidez arterial y se ha considerado a la velocidad de la onda de pulso como el método gold standard para su medición. En este sentido debido al gran avance tecnológico y a la necesidad de contar con técnicas que permitan realizar un diagnóstico subclínico y poder predecir el riesgo vascular, ha tomado relevancia la caracterización y medición de los parámetros hemodinámicos centrales. La evidencia actual señala que a mayor rigidez arterial mayor es el riesgo cardiovascular, jerarquizando el valor predictivo independiente de la rigidez arterial en relación al desarrollo de eventos cardiovasculares.

El objetivo de este trabajo es realizar la evaluación y caracterización de la rigidez arterial y hemodinamia central en una muestra de la cohorte poblacional del estudio GEFA-HT-UY. Para ello tomaremos los 100 casos índices del estudio anteriormente mencionado, realizaremos un registro de antecedentes y datos descriptivos de los sujetos, mediciones antropométricas, toma de presión arterial en domicilio y consultorio, colocación y extracción de equipos de monitoreo ambulatorio de presión arterial (MAPA) y estimación de la presión aórtica central y de la rigidez arterial por la técnica de tonometría por aplanamiento.

Valoraremos la relación existente entre el riesgo cardiovascular y las características del árbol vascular por medio del estudio de parámetros hemodinámicos centrales, esperando encontrar diferencias en función de la edad, sexo y nivel de riesgo de los sujetos.